

RAID BOOK 2025 - VENDEE RAID - Côte ouest

Sections	POSTE DE CONTRÔLE	Mode d'évolution	Cartographies SECTIONS ORANGES => SHUNTABLES TOTALEMENT SECTION GRISSES => PROGRESSIONS LINEAIRES RALONGES POSSIBLES SECTION BLANCHES => DIRECTES AUCUNS SHUNTS POSSIBLES	KM Mini.	KM Maxi.	Difficultés 1 - Facile 5 - Difficile	Nbre Postes 528	Heures de passage Fin de sections conseillées pour le respect des portes horaires	Porte Horaires Prise de cartes Possibilité Accès à la Section Heure Limite Entrée des Sections	
	PC01	PC HISTORIQUE				Départ en Masse		10:00:00		
SP1	 PC01	Kayak de mer en ligne, c'est MA vague ! Si tu galères, c'est la plage et tu tractes, mais c'est 0 balise à la fin	Vue aérienne retravaillée	3,50	3,50	Variable Météo ☀	1 à 10 Pts	🕒 10:45:00		
	PC02	Point d'eau 								
SP2	 PC02	CAP Mémo (Vive les pare-feu), une carte globale à chaque balise, très optimisable	Carte IGN retravaillée	1,00	3,50	2	5	🕒 11:05:00		
	PC03	Aucun Ravito								
SP3	 PC03	Course Orientation (Vigilance : Privés = clôtures ou pas = impasses = chiens.....)	Carte IOF Maison	1,00	5,00	3	15	🕒 11:30:00		
	PC04	Aucun Ravito								
SP4	 PC04	Trail Orientation pour un retour au PC du départ (ça court à fond : serez vous la locale légende du segment ?)	Vue aérienne retravaillée	1,50	2,50	2	5	🕒 11:45:00		
	PC05 ou 01	Ravitaillement Complet  								
SP5	 PC05	VTT Orientation. Vigilance avec les touristes, les sens uniques les forêts interdites.....	Carte IGN retravaillée	5,50	22,50	2	25	🕒 12:30:00		
	PC06	Ravitaillement Complet  								
SP6	 PC06	Trail Orientation Azimut Ke Sebooooos ! Rien de compliqué mais restons (très) précis : paysage carte postale si vous allez à la 57	Carte issue du cerveau de Sebos avec azimut/ distance, mais vraiment...ça se fait bien !	0,00	6,50	3	10	🕒 13:10:00	 12H00 OUVERTURE  13H30	
	PC06	Ravitaillement Complet  								
SP7	 PC07	Road Book VTT - Click Click tout à droite : vent dans le dos c'est cadeau, vent de face... Ce n'est pas la même !	Road Book IOF Maison	11,00	11,00	2	5	🕒 13:50:00	 12H00 OUVERTURE	
	PC07	Ravitaillement Complet  								
SP8	 PC07	CO Forêt - Des pins et des chênes verts, du sable et une balise mobile à chasser !	Carte IOF Maison	0,00	4,50	3	20	🕒 14:20:00		
	PC07	Ravitaillement Complet  								
SP9	 PC08	VTT Orientation, c'est dépayant et funky (Dernier efforts avant le stop)	Carte IGN retravaillée	12,00	30,00	2	25	🕒 15:20:00		
	PC08	STOP TEMPS - 20 MINUTES RAVITAILLEMENT COMPLET  				35,50 89,00		110		 15:20:00  15:40:00
SP10-1	 PC08	RELAYEUR 1 - CO Bois de ville Rapide fun / L'impression d'être bon en orientation... ou pas !	Carte IOF Maison	0,00	3,00	1	20	🕒 15:55:00	 14H45 OUVERTURE	
SP10-2	 PC08	RELAYEUR 2 - CO Bois de ville L'impression d'être meilleur que le copain...ou pas !	Carte IOF Maison	0,00	3,00	1	20	🕒 16:10:00	 16H15	
	PC08	Ravitaillement Complet  								
SP11	 PC09	Course Orientation urbaine (Visite touristique à la recherche des célébrités)	open street map retravaillé	4,00	9,50	2	20	🕒 16:55:00		
	PC09	Point d'eau 								
SP12	 PC10	VTT O IGN - Pas le moment de trainer / On avance sans tomber à l'eau et on fait gaffe aux touristes !	Carte IGN retravaillée	10,00	17,00	3	15	🕒 17:45:00		
	PC10	Ravitaillement Complet  								
SP13	 PC10	BIG CO - Forêt de la cote vendéenne, typique mais sablonneuse avec un sommet de ouf !	Carte IOF Maison	0,00	12,00	4	30	🕒 18:30:00	 16H45 OUVERTURE  18H15	
	PC10	Ravitaillement Complet  								
SP14	 PC11	VTT ORIENTATION IGN + ALLEMAND - Attention on réfléchit timing	Corridor IOF Maison + Carte IGN retravaillée +Tracé Allemand	16,00	23,00	4	15	🕒 19:30:00		
	PC11	Point d'eau 								
SP15	 PC12	Kayak ORIENTATION LIAISON "La reflexion tue l'action" alors filez vite au STOP Temps	Carte IGN retravaillée	2,00	4,00	1	0 à 5	🕒 19:45:00		
	PC12	STOP TEMPS - 20 MINUTES RAVITAILLEMENT COMPLET   OBLIGATOIRE AVANT TOUTES LES CO (S16-S17-S18-S19)				32,00 71,50		105		 19:45:00  20:05:00
	PC12	Ravitaillement Complet  								
SP16 ou 17	 PC12	Course d'orientation coteaux - ah... ça gratte et ça pique à l'EST	Carte IOF Maison	0,00	2,50	3	15	🕒 20:30:00	 19H00 OUVERTURE  21H00	
	PC12	Ravitaillement Complet  								
SP17 ou 16	 PC12	Course d'orientation coteaux - et mais, ça gratte et ça pique aussi à l'OUEST	Carte IOF Maison	0,00	3,50	3	15	🕒 20:55:00	 19H00 OUVERTURE  21H00	
	PC12	Ravitaillement Complet  								
SP15	 PC13	Kayak ORIENTATION LIAISON C'est reparti : rester simple et efficace. On réfléchit au timing global !	Carte IGN retravaillée	2,00	4,00	1	0 à 5	🕒 21:05:00	 19H00 OUVERTURE	
	PC13	Point d'eau 								
SP18	 PC13	Course d'Orientation : ici c'est "Help Yourself", mais attention à la gestion du timing !	Carte IOF Maison	0,00	2,50	1	10	🕒 21:25:00		
	PC13	Point d'eau 								
SP15	 PC14	Kayak ORIENTATION LIAISON Derniers efforts, ça glisse tout seul	Carte IGN retravaillée	2,00	4,00	1	0 à 5	🕒 21:35:00		
	PC14	Ravitaillement Complet  								
SP19	 PC14	Course d'orientation La GONNORD - C'est costaud mais ça rapporte Elle fera la différence, si bonne gestion de timing	Carte IOF Maison	0,00	5,50	5	20	🕒 22:05:00	 20H30 OUVERTURE  22H00	
	PC14	Ravitaillement Complet  								
SP20	 PC14	Trail ORIENTATION - Les balises sont proches et ça rapporte grave dans ce mini "trail du chant piquant du loup", mais attention c'est (très) costaud	Carte IOF maison	3,00	4,00	4	15	🕒 22:40:00	 21H00 OUVERTURE	

