



PRECISIONS RAID BOOK

VENDEE RAID 28 ET 29 JUIN 2025

Bonjour les raideuses et les raideurs, nous tenions à vous remercier pour votre confiance et nous vous félicitons pour (le petit) grain de folie que vous avez eu au moment de votre inscription.

Parce que tous vos témoignages des années passées nous accompagnent et nous renforcent, c'est avec un immense plaisir que l'équipe organisatrice a une nouvelle fois tout mis en œuvre pour vous faire vivre une belle aventure durant les 2 jours de ce Vendée Raid.

Cette 7^e édition s'annonce **SOMPTEUSE** et **COPIEUSE**.

En effet, à la lecture du programme des réjouissances, vous remarquerez que le J1 est particulièrement long et peut s'avérer indigeste. Pour J2, il y a certaines sections plus linéaires et plus ou moins optimisables.

Soyez malins et lucides, votre stratégie sera certainement à adapter suivant votre forme du moment et suivant les aléas de la course. La chaleur peut s'inviter et ajouter un zest de difficulté supplémentaire. Ne perdez pas de vue que vous pouvez toujours faire des choix pour rester dans le tempo de l'épreuve et les bénévoles sont là pour vous accompagner dans votre aventure.

Certes, quelques-uns d'entre vous vont gagner le Vendée Raid, mais à la fin vous serez tous victorieux à Noirmoutier quand vous franchirez la ligne d'arrivée. Nos équipes ont testé et ont survécu à ce VROS : alors pourquoi pas vous ?

ATTENTION LE RAID BOOK NE VOUS SERA PAS REMIS LE JOUR DE L'ÉPREUVE !!!
PENSEZ À VOUS L'IMPRIMER POUR L'AVOIR AVEC VOUS EN PERMANENCE, CAR IL EST VOTRE GUIDE SUR LES 2 JOURS.

IMPORTANT !!!

Notre objectif est d'organiser une course unique pour « débutants entraînés », « habitués » et « experts » de la course multisports en milieu naturel. Le but de ce document est de vous sensibiliser et de mettre en avant le principe de la course au score : **une course où le nombre de postes (balises) fera le classement !**

« Débutants », « habitués » mais surtout « experts » ne vous trompez pas ! La course dans son ensemble est **infaisable par tous** !!!!! (82 et 87 % des balises pointées par les vainqueurs lors des précédentes éditions)

Avec le Raid book, vous avez l'ensemble des données qui vous permettent d'apprécier au mieux l'épreuve. **Soyez intelligents et ne vous gâchez pas la vie en voulant tout faire.**

Pour information, le menu est (très) chargé : Pour terminer le Vendée Raid, c'est au minimum 157.7 km que vous allez parcourir et il vous faudrait couvrir plus de 338,4km pour tout prendre sans erreur d'orientation... Les meilleures équipes devraient se situer au-dessus des 280km pour 23h d'effort.

Alors, faites **VOS CHOIX** en fonction de vos préférences (VTT, Course à Pied, Bike & Run, Kayak) afin d'optimiser au mieux votre score, quitte à prévoir shunt ou « tout droit » lors de certaines épreuves.

DÉCRYPTER le raid book : Chaque section est répertoriée selon un code couleur.

Fond Orange	= Section shutable Section en boucle avec Départ et Arrivée au même point Possibilité de non distribution de carte (fonction des portes horaires indiquées) ALLONGEZ OU RACCOURCISSEZ POUR OPTIMISER VOTRE DISTANCE
Fond Gris	= Section ajustable et linéaire. Départ d'un Point A pour un Point B avec un kilométrage minimum (au plus court) et maximum ALLONGEZ OU RACCOURCISSEZ POUR OPTIMISER VOTRE DISTANCE
Fond Blanc	= Section linéaire Départ d'un point A pour un point B. PAS DE CHOIX d'itinéraire DISTANCE IDENTIQUE POUR TOUS AUCUNE ADAPTATION POSSIBLE



PRECISIONS RAID BOOK

VENDEE RAID 28 ET 29 JUIN 2025

Le niveau de difficulté estimé de la section : C'est évidemment très subjectif. Cette échelle repose sur deux critères : Le niveau d'orientation et le niveau physique requis pour réaliser la section. L'échelle va de **1** => très facile à **5** => très difficile.

Un petit commentaire est glissé également pour vous aider à mieux appréhender la section...ou pas !

RAPPELS :

Nous tenons à rappeler aux 250 participants que vous êtes tenus au **respect intégral du règlement de la course**. Celui-ci est toujours en ligne sur notre site internet et vous avez toujours la possibilité de l'apprendre par cœur d'ici au 28 juin prochain... 🤔



Merci de **respecter les terres agricoles** : Contourner les champs cultivés surtout ceux qui ne sont pas fauchés ou juste semés. Ne traversez pas les champs où il y a des animaux. Normalement il n'y a pas de balises dans les champs où sont les vaches par exemple. Au cas où cela devait arriver, n'allez pas chercher la balise, signalez le aux commissaires de course et si ce fait est avéré la balise sera comptabilisée pour tout le monde. Enfin faites attention aux clôtures et si vous ouvrez un passage, refermez le derrière vous.

Il s'agit d'une question de RESPECT du travail des agriculteurs et des organisateurs.



Merci de **respecter l'environnement** (gestion des déchets) **et les chemins** en VTT notamment dans les forêts. Le milieu naturel dans lequel nous évoluons est fragile et protégé. **Il s'agit également d'assurer la pérennité des épreuves natures et de respecter les autorisations de passage accordées par l'ONF, le département (espaces naturels sensibles) ou par les propriétaires privés**. Pour cette édition, les accords ont été particulièrement difficiles à obtenir et ont été sujets à négociation. Nous avons dû proposer des trail'O et non des courses d'orientation dans certains terrains de jeux ; tout comme modifier la trace du VROS, car des lieux nous ont été interdits d'accès.



Merci de **respecter le code de la route**. Vous n'êtes en aucun cas prioritaire. Gilet Jaune, éclairage avant et arrière obligatoire la nuit. Le Raid multisports est une course ouverte sur les routes et chemins. Vous allez passer dans des lieux (très) fréquentés par les piétons, automobilistes et cyclistes alors restez prudents et vigilants.

Autres points importants :

- Faire une bonne lecture du book envoyé et le conserver pendant la totalité de l'épreuve.
- Les mémos : aucune photo autorisée et pas de recopiage au crayon.
- Double pointage des balises : **Seules les balises pointées par les 2 coéquipiers seront comptabilisées pour le score final**. Pour départager en cas d'égalité de score, le temps des équipes fera la différence. Ce temps sera basé sur le premier pointage de départ et le dernier pointage d'arrivée.
 - Exceptions 1 pour **les spéciales Kayak** (SP1, SP15, SP30) où, un seul raideur pointe la balise (Peu importe lequel / alternance possible).
 - Exceptions également pour **les sections relais** où chacun pointe ses balises sur son relais. Pas d'obligation d'avoir pointé les mêmes pour qu'elles soient comptabilisées.**Vous l'aurez compris ces balises comptent donc double !**
- Des contrôles sur certaines balises : si l'équipe est séparée et ne se reconstitue pas à la demande des commissaires, la spéciale sera annulée pour l'équipe. Si cela se reproduit l'équipe sera exclue.
- Trois balises **sont bonifiées** à 10 points :
 - => Une en SP1 (arrivée kayak), Une en SP30 (kayak pour les gros bras) à pointer par UN raideur
 - => Une en SP23 (H₂O)

Pensez à protéger vos effets personnels avec des sacs étanches... enfin, c'est une recommandation, vous faites ce que vous voulez.



PRECISIONS RAID BOOK

VENDEE RAID 28 ET 29 JUIN 2025

- **Pour le reste : se reporter au règlement intérieur**

QUELQUES PRÉCISIONS

1) Les STOPS obligatoires lors de la course :

- 3 Stops obligatoires de 20 min sont placés durant la course. Ils vous permettent de vous ravitailler / vous reposer / adapter votre stratégie avant de repartir à l'assaut du Vendée Raid.

Vous ne pouvez pas vous présenter au pointage pour démarrer la section suivante avant ces 20 min

- 1 Stop bivouac de 4 heures : Tout départ avec un temps inférieur de pause sera pénalisé par le retrait de **2 points par minute manquante**.

Tous les concurrents sont obligés d'être repartis peu après leur 4h de STOP ou sur demande de la direction de course.

2) Les Portes Horaires :

- Si vous arrivez **après l'HORAIRE** indiqué en **ROUGE** : **La section est donc fermée = PAS DE DISTRIBUTION DE CARTE** de la section, vous êtes obligés de faire un shunt. Vous partez directement sur la section suivante.

Deux nouveautés pour cette 7^e édition

- ⚠ ⇒ **Carte réduite** ✂ sur certaines spéciales après un horaire défini sur le raid book. Ceci pour vous obliger à aller au plus court et optimiser votre parcours afin de rester dans les horaires conseillés.

- ⚠ ⇒ Des horaires **d'ENTREE/ OUVERTURE DE SECTION**. Si vous arrivez avant, c'est possible, vous pourrez aider les bénévoles à installer le PC ou vous reposer en les attendant...

- 🕒 ⇒ Une **Section au Score** a été intégrée (SP26). Temps limité à 1h00 sur la section. 1 point retiré à votre score sur le total du raid par minute(s) de dépassement de l'heure accordé sur la SP. C'est une bonne chance supplémentaire pour faire la différence... mais n'abusez pas !

- Porte Horaire ARRIVÉE à **14h00 LE DIMANCHE 29 JUIN**

Pénalité pour dépassement de la porte horaire => **1 point par minute entamée**.

3) Les heures de passage de fin section 🕒

Nous avons testé chaque section et c'est le temps que nous vous conseillons pour rester dans le rythme du Vendée Raid. Parfois ce temps est suffisant pour tout prendre, d'autres fois, c'est clairement infaisable. C'est à vous de bien repérer les KM et de construire votre stratégie en fonction.

4) L'abandon

Malheureusement le coéquipier ne peut pas repartir seul ni s'ajouter à une autre équipe ou encore composer une nouvelle équipe avec un autre raideur. Le transfert vers « une base vie » se fera en concertation avec la direction de course et l'équipe logistique.



LES BALISES SCORES ET ENCHAÎNEMENTS DE SECTIONS / RELAIS

Le circuit est composé de multiples balises ! Mais attention toutes ne seront pas comptabilisées pour définir votre score notamment les balises de changement de section.

Toutes les balises ont la même valeur, à savoir ; 1 point (excepté les trois mentionnées à 10 points et les balises relais que chacun pointe de son côté)

Donc vous l'aurez compris en lisant le raid book : 528 balises n'attendent que vous pour un score potentiellement bien supérieur de 585 points !

Toutes les balises de changements de sections ou de relais ne comptent pas pour votre score et ne servent qu'à valider vos enchaînements de section et à vous donner des temps par section.



PRECISIONS RAID BOOK

VENDEE RAID 28 ET 29 JUIN 2025

Le fonctionnement des balises de changement de section : lorsque vous arrivez sur un changement de section (PC sur le raid book), des bénévoles seront présents et vous indiquerons ce qu'il convient de faire.

Dans tous les cas, il vous faut adopter le principe suivant :

1. Gérer votre préparation pour la section suivante (dépose VTT, changement chaussures si besoin, etc...)
2. Si ravitaillement sur le PC, vous ravitailler.
3. Enfin vous adresser à la table correspondant à la section **SPX** correspondant à votre prochain enchaînement. **C'est uniquement à ce moment-là (à la distribution de la carte) que vous poinçonnez (les 2 coureurs) la balise de changement de section.**

Cette balise termine la section précédente et débute celle dont vous venez de prendre la carte.

PRÉCISIONS TECHNIQUES :

⇒ Merci de vous munir de **vos matériel d'orientation habituel** (voir règlement). Nous vous précisons qu'il n'y aura **aucun traçage**. Pas besoin de rapporteur ou autre.

⇒ Vous l'aurez compris **le J1 se terminera tard dans la nuit noire**. Par conséquent, ne laissez pas vos matériels obligatoires d'éclairage (cf. règlement ; frontale, gilet fluo, éclairage vélo,....) dans votre sac de bivouac que vous ne retrouverez qu'à la fin du J1. **Vous devez les avoir avec vous pendant tout le J1 et le J2 !**

⇒ Nous avons fait le choix d'imprimer l'ensemble des cartes sur A4 ou A3 avec une qualité de papier de type PREAC ou équivalent. Ces papiers sont faits pour résister à l'eau et se déchirent moins facilement. Si vous souhaitez tracer (à la réception de vos cartes) votre itinéraire avant de partir, nous vous demandons de vous munir de feutres ou crayons permettant l'écriture sur papier glacé ou équivalent. En effet les fluos ou stylos encre standard ne tiennent pas sur ce type de papier.

⇒ **Protéger vos effets personnels** dans vos sacs avec des sacs étanches.

⇒ **Un VTT en bon état** (général et les pneumatiques) est important pour bien vivre le Vendée Raid et ne pas se retrouver dans des galères qui étaient évitables avec un soupçon d'anticipation. Il y a toujours une ou deux équipes dans ce cas à chaque édition, ne soyez pas de celles-ci !

⇒ **Merci de ne pas partir en reconnaissance** à la lecture du raidbook sur des sections où vous penseriez que le raid passerait. Nous rappelons que nous empruntons de nombreux secteurs privés où les accords de passage ne sont pas simples à négocier. La possession d'une ancienne carte et/ou la participation au Vendée Raid 2025 ne vous donne(nt) pas l'accès aux terrains.

Voilà, vous savez tout :

maintenant, place à vos échanges passionnés entre équipiers,

à vos analyses statistiques,

à vos stratégies,

à vos doutes,

à vos sourires les 28 et 29 juin,

reposez-vous bien d'ici là

BONNE FIN DE PRÉPARATION ET BON RAID !

La direction de course