































































































# RAID BOOK 2023 - VENDEE RAID les 10 ans



Fond blanc = section linéaire, pas d'optimisation possible / Fond gris = section optimisable, option possible / Fond orange = section shuntable entièrement

Sections	POINT CONTRÔLE	Mode d'évolution	Cartographies	KM		Nbre Postes	Heure de passage Fin de section	Porte Horaire après shunt obligatoire	
		Commentaires section		1-facile	5-difficile				Mini.
	PC01	Briefing à 8h00 Grand départ à 8h30		Première Vague => Seconde Vague =>			8:30:00 8:40:00		
S01		CAP Individuelle (A) + Mini CO (B)+ Suivi Road Book (C) Frissons garantis, bien rester lucide dans l'euphorie.	Photos retouche maison + Road Book	2	1,60	2,10	12 12	9:00:00	
	PC01	RAVITAILLEMENT EAU seulement							
S02		Bike and Run suivi Carte On envoie à fond en descente mais attention à la circulation.	Open Street Map retouche maison	2	6,80	8,50	5	9:35:00	
	PC02	RAVITAILLEMENT EAU seulement							
S03		CO CAP côteaux Déjà les premiers choix et les premières balises laissées...	Carte de type IOF maison	3	0,00	3,30	10	9:55:00	
	PC02	RAVITAILLEMENT EAU seulement							
S04		VTT'O "Clic Clic" De belles grimpettes et faut jouer du dérailleur.	Carte IGN maison	2	14,70	19,70	10	10:45:00	
	PC03	RAVITAILLEMENT COMPLET							
S05		CO CAP individuelle dédoublée 1 poinçon par balise Côteaux et belle forêt, une bonne répartition et c'est le plaisir assuré.	Carte de type IOF maison	4	0,00	4,40	25	11:15:00	11:00:00
	PC03	RAVITAILLEMENT COMPLET							
S06		VTT suivi des gaillards Tout à droite avec une révision des classiques de l'orientation.	Multi-supports maison	3	17,00	19,00	15	12:10:00	
	PC04	RAVITAILLEMENT COMPLET							
S07		Run and Canoë => donc dédoublé 1 poinçon par balise Grosse optimisation possible : une obligation, arriver à deux en canoë.	Carte de type IOF maison	3	3,00	12,50	20	12:55:00	
	PC05	RAVITAILLEMENT COMPLET							
S08		Bike and Run suivi mémo Ca commence à piquer ? Un passage les pieds dans l'eau et ça repart !	Open Street Map retouche maison	3	6,00	7,55	10	13:40:00	
	PC 06	RAVITAILLEMENT EAU seulement							
S09		VTT Suivi Fun et sympa mais piègeux...	Road book	2	11,85	12,00	5	14:30:00	
	PC 07	RAVITAILLEMENT COMPLET   Stop OBLIGATOIRE 20 mn 14:50:00							
S10		VTT'O forêt A fond dans les chemins.	Carte de type IOF maison	2	0,00	12,00	15	15:20:00	15:15:00
	PC 07	RAVITAILLEMENT COMPLET							
S11		Bike and Run Orientation Facile mais passage qui pique et on joue aux équilibristes.	Carte de type IOF maison	2	6,00	7,00	10	15:55:00	
	PC 08	RAVITAILLEMENT EAU seulement							
S12		Course d'orientation forêt Into the wild... Plaisir des yeux avec faune sauvage.	Carte de type IOF maison	2	0,00	5,00	20	16:20:00	16:15:00
	PC 08	RAVITAILLEMENT COMPLET							
S13		VTT suivi Tout à droite et Gogogogo !!! Au fait, haben sie deutsch gelernt ?	Road book allemand	2	10,20	10,20	5	17:05:00	
	PC 09	RAVITAILLEMENT COMPLET							
S14		Course d'orientation forêt Légèrement piquante mais tellement belle.	Carte de type IOF maison	4	0,00	7,00	20	17:40:00	17:30:00
	PC 09	RAVITAILLEMENT COMPLET							
S15		VTT cap au sud Si tu commences à être cuit, ça peut-être long.	Orientation IGN maison	3	13,30	18,80	15	18:55:00	
	PC 10	RAVITAILLEMENT COMPLET							
S16		Canoë => 2 poinçons par balise Cette fois-ci, on reste ensemble dans le canoë et attention au vent.	Carte de type IOF maison	3	2,50	6,30	10	19:25:00	
	PC 11	RAVITAILLEMENT EAU seulement							
S17		VTT Suivi Mémo Bien lire les consignes et vigilance, ça sent le bivouac.	Open Street Map retouche maison	3	3,50	5,50	10	20:05:00	
	PC 12	RAVITAILLEMENT EAU seulement							
S18		CO LA PINOCHE - Relais (2 x 10 points) C'est facile et rapide donc ca rapporte...	Carte de type IOF maison	1	0,00	1,50	10 10	20:25:00	21:00:00
FIN J1	PC 13	RAVITAILLEMENT COMPLET   et Bivouac   Stop OBLIGATOIRE 4H Départ 00:25:00							

Début J2	PC 13	c'est reparti !    						Départ 00:25:00	 1:00:00		
S19		VTT Shaker Night fever Le retour du shaker by night. Optimisable au milieu, et ensuite ? ..... Faut rouler !	Shaker IGN Maison	4	22,50	30,50	20		01:50:00		
	PC 14	RAVITAILLEMENT EAU seulement 									
S20		VTT Orientation forêt privée Chemins enherbés ou les Champs Elysées de nuit.	Carte IOF maison	4	0,00	16,50	20		02:30:00	 3:00:00	
	PC 14	RAVITAILLEMENT EAU seulement 									
S21		Bike and Run - mémo Pas de balise mais on vous met des cartes quand même	Carte IGN Maison	2	3,80	3,80	0		02:45:00		
	PC 15	RAVITAILLEMENT EAU seulement 									
S22		CO forêt à la source du "Raid Yon" Boisée avec fougères, bien piquante aussi ; cool les balises flashent dans la nuit !	Carte de type IOF maison	5	0,00	5,00	20		03:15:00	 3:45:00	
	PC15	RAVITAILLEMENT EAU seulement 									
S23		Bike and Run liaison facile	Suivi jalons lumineux	1	0,70	0,70	0		03:25:00		
	PC 16	RAVITAILLEMENT COMPLET  									
S23 bis		VTT liaison facile	Suivi jalons lumineux	1	0,40	0,40	0		03:30:00		
S24		Course d'orientation forêt Difficulté 4, c'est comme S22... en plus dur... mais maintenant vous êtes au taquet !	Carte de type IOF maison	4	0,00	4,00	20		04:00:00	 4:30:00	
S23 ter		VTT liaison facile	Retour suivi jalons lumineux	1	0,40	0,40	0		04:05:00		
	PC 16	RAVITAILLEMENT COMPLET  									
S25		VTT'O des gros cuissots Des choix qui peuvent rapporter gros en temps ou en balises.	Carte IGN Maison	3	15,50	25,00	15		05:15:00		
	PC 17	RAVITAILLEMENT COMPLET  									
S26		Trail Azimut'O Rigueur et rythme... boussole obligatoire et ne perdez pas le nord.	Tableau avec Azimut - Distance	3	0,00	4,40	7		05:45:00	 6:00:00	
	PC 17	RAVITAILLEMENT COMPLET  									
S27		Run and bike'O Simple et funky, alors si vous avez du jus c'est maintenant.	Carte IGN Maison	3	0,00	8,30	13		06:15:00	 6:30:00	
	PC 17	RAVITAILLEMENT COMPLET  									
S28		VTT suivi "Je laisse à..." : pas de repère kilométrique, "Bleiben Sie sehr" concentrés.	Tracé Allemand avec options	3	6,40	8,35	5		06:45:00		
	PC 18	RAVITAILLEMENT COMPLET   THE PLACE TO BE : faudra danser pour repartir !						Stop OBLIGATOIRE 20 mn		07:05:00	
S29		VTT liaison rapido Liaison qui va vite, très vite, très très vite au plus court.	Carte IGN Maison	2	3,80	8,00	5		07:25:00		
	PC 19	RAVITAILLEMENT COMPLET  									
S30		CO forêt + option Aqua Plouf 200m Forêt boisée + 1 balise natation à 10pts si pointée par les deux avec ou sans maillot de bain !	Carte de type IOF maison	3	0,00	6,00	19 +10Pts		07:55:00	 8:00:00	
	PC 19	RAVITAILLEMENT COMPLET  									
S31		VTT nord ou sud ? Un côté facile et rapide ...ou un côté plus difficile qui rapporte ?	Carte IGN Maison	2	6,00	12,20	5		08:25:00		
	PC 20	RAVITAILLEMENT COMPLET  									
S32		CO forêt Grosse section boisée et bien piquante. On démarre le money time !	Carte de type IOF maison	4	0,00	7,50	25		09:05:00	 9:00:00	
	PC 20	RAVITAILLEMENT COMPLET  									
S33		VTT suivi Ca va vite mais attention à la circulation sur la fin.	Road book	2	5,50	5,50	5		09:25:00		
	PC21	RAVITAILLEMENT COMPLET  									
S34		Course d'orientation Courte et facile. Enfin, il faudra quand même courir...	Carte de type IOF maison	2	0,00	3,00	20		09:45:00	 9:30:00	
	PC 21	RAVITAILLEMENT COMPLET  									
S35		VTT suivi "Tchou tchou" Long, un peu piégeux, pas toujours roulant, ça va secouer avant de crapahuter.	Carte IGN Maison	4	11,25	14,00	15		11:15:00		
	PC22	RAVITAILLEMENT EAU seulement 									
S36		Trail orientation Soyez à l'heure, c'est facile, c'est joli : un petit effort qui rapporte (très) gros.	Carte google earth maison	1	0,00	2,00	10		11:35:00	 11:25:00	
	PC22	RAVITAILLEMENT EAU seulement 									
S37		VTT Suivi Derniers kilomètres pour le plaisir... (ou pas ) Restez vigilant sur le final.	Carte IGN Maison	1	2,80	2,80	0		11:50:00		
	PC23	LE PUY DU FOU									
S38		CO ordre imposé Final plaisir, dans un cadre somptueux.	Photo aérienne maison	1	0,10	0,30	5		12:00:00		
		 ARRIVEE LE PUY DU FOU 							12:00:00		