



RAID BOOK

VENDEE RAID 01 ET 02 JUILLET 2023

Merci chers ami(e)s raideurs et raideuses pour votre confiance. Vos inscriptions toujours aussi nombreuses sont pour nous une grande marque de reconnaissance de notre travail depuis 2013. Ceci nous a conforté dans nos intentions sportives, tactiques ainsi que nos valeurs d'ambiance associées aux moments de rassemblement que nous vous proposons.

C'est avec un immense plaisir que l'équipe organisatrice met tout en œuvre pour satisfaire votre attente et vous faire vivre une belle aventure durant les 2 jours du 6^{ème} Vendée Raid et fêter ses 10 ans.

Pour entrer dans le vif du sujet, comme promis, **nous vous faisons parvenir par ce mail le RaidBook de l'épreuve** et accompagnons ces documents de ces quelques pages reprenant les dernières recommandations.

CE RAID BOOK NE VOUS SERA PAS REMIS LE JOUR DE L'ÉPREUVE !!!
PENSEZ A VOUS L'IMPRIMER POUR L'AVOIR AVEC VOUS EN PERMANENCE CAR IL EST VOTRE GUIDE SUR LES 2 JOURS.

IMPORTANT !!!

Notre objectif est d'organiser une course unique pour « débutants entraînés », « habitués » et « experts » de la course multisports en milieu naturel. Le but de ce document est de vous sensibiliser et de mettre en avant le principe de la course au score : **une course où le nombre de postes (balises) fera le classement !**

« Débutants », « habitués » mais surtout « experts » ne vous trompez pas ! La course dans son ensemble est infaisable par tous !!!!! (82 et 87 % des balises pointées par les vainqueurs lors des précédentes éditions)

Avec le Raid book, vous avez l'ensemble des données qui vous permettent d'apprécier au mieux l'épreuve. **Alors soyez intelligents et ne vous gâchez pas la vie en voulant tout faire.**

Pour information, le menu est chargé : Pour terminer le Vendée Raid, c'est au minimum 175 km que vous allez parcourir et il vous faudrait plus de 330km pour tout prendre sans erreur d'orientation... Les meilleures équipes devraient se situer au-dessus des 280km pour 22h50 d'effort.

Alors, faites **vos choix** en fonction de vos préférences (VTT, Course à Pied, Bike & Run, Canoë) afin d'optimiser au mieux votre score, quitte à prévoir shunt ou « tout droit » lors de certaines épreuves.

DECRYPTER le raid book : Chaque section est répertoriée selon un code couleur.

Fond Orange	= Section shutable Section en boucle avec Départ et Arrivée au même point Possibilité de non distribution de carte (fonction des portes horaires indiquées) ALLONGEZ OU RACCOURCISSEZ POUR OPTIMISER VOTRE DISTANCE	
Fond Gris	= Section ajustable et linéaire. Départ d'un Point A pour un Point B avec un kilométrage minimum (au plus court) et maximum ALLONGEZ OU RACCOURCISSEZ POUR OPTIMISER VOTRE DISTANCE	
Fond Blanc	= Section linéaire Départ d'un Point A pour un Point B. PAS DE CHOIX d'itinéraire DISTANCE IDENTIQUE POUR TOUS AUCUNE ADAPTATION POSSIBLE	

Le niveau de difficulté estimé de la section : Bien que subjectif, cette échelle repose sur deux critères : Le niveau d'orientation et le niveau physique requis pour réaliser la section. L'échelle va de **1** => très facile à **5** => très difficile.

Un petit commentaire est glissé également pour vous aider à mieux appréhender la section...ou pas !!



RAID BOOK

VENDEE RAID 01 ET 02 JUILLET 2023

RAPPEL

Nous tenons à rappeler aux 250 participants que vous êtes tenus au **respect intégral du règlement de la course**. Celui-ci est toujours en ligne sur notre site internet et vous avez toujours la possibilité de l'apprendre par cœur d'ici au 1 juillet prochain... 🤖



Merci de **respecter les terres agricoles** : Contourner les champs cultivés surtout ceux qui ne sont pas fauchés ou juste semés. Ne traverser pas les champs où il y a des animaux. Normalement il n'y a pas de balises dans les champs où sont les vaches par exemple. Au cas où cela devait arriver, n'allez pas chercher la balise, signalez le aux commissaires de course et si ce fait est avéré la balise sera comptabilisée pour tout le monde. Enfin faites attention aux clôtures et si vous ouvrez un passage refermez le derrière vous.

Il s'agit d'une question de RESPECT du travail des agriculteurs et des organisateurs.



Merci de **respecter l'environnement** (gestion des déchets) **et les chemins** en VTT notamment dans les forêts. Le milieu naturel dans lequel nous évoluons est fragile et protégé. **Il s'agit également d'assurer la pérennité des épreuves nature et de respecter les autorisations de passage accordées par l'ONF ou par les propriétaires privés.**



Merci de **respecter le code de la route**. Vous êtes en aucun cas prioritaire. Gilet Jaune, éclairage avant et arrière obligatoire la nuit.

Points importants :

- Faire une bonne lecture du book envoyé et le conserver pendant la totalité de l'épreuve.
- Les mémos : aucune photo autorisée et pas de recopiage au crayon.
- Double pointage des balises : **Seules les balises pointées par les 2 coéquipiers seront comptabilisées pour le score final**. Pour départager en cas d'égalité de score, le temps des équipes fera la différence. Ce temps sera basé sur le premier pointage de départ et le dernier pointage d'arrivée.
 - Exception pour la **S05** et **S07** où les raideurs peuvent se séparer et se répartir l'ensemble des balises à pointer. Attention une même balise pointée dans ces épreuves par les deux raideurs vaut seulement 1 point.
- Des contrôles sur certaines balises : si l'équipe est séparée et ne se reconstitue pas à la demande des commissaires, la spéciale sera annulée pour l'équipe. Si cela se reproduit l'équipe sera exclue.

- **Se reporter pour le reste au règlement intérieur**

QUELQUES PRECISIONS

1) Les STOPS obligatoires lors de la course :

- 2 Stops obligatoires de 20 min sont placés durant la course. Ils vous permettent de vous ravitailler / vous reposer / adapter votre stratégie avant de repartir à l'assaut du Vendée Raid.
 - ⇒ Vous ne pouvez pas vous présenter au pointage pour démarrer la section suivante avant ces 20 min
 - 1 Stop bivouac de 4 heures : Tout départ avec un temps inférieur de pause sera pénalisé par le retrait de **2 points par minute manquante**.
- Tous les concurrents sont obligés d'être repartis avant **1h00** dernier délai du Bivouac

2) Les Portes Horaires :



- Si vous arrivez après l'heure indiquée PAS DE DISTRIBUTION DE CARTE de la section, vous êtes obligés de faire un shunt. Vous partez directement sur la section suivante.
 - Porte Horaire ARRIVÉE à **12h00 LE DIMANCHE 02 JUILLET**
- Pénalité pour dépassement de la porte horaire => 1 point par minute entamée.



RAID BOOK

VENDEE RAID 01 ET 02 JUILLET 2023

3) Les heures de passage de fin section ⌚

Nous avons testé chaque section et c'est le temps que nous vous conseillons pour rester dans le rythme du Vendée Raid. Parfois ce temps est suffisant pour tout prendre, d'autres fois, c'est clairement infaisable. C'est à vous de bien repérer les KM et de construire votre stratégie en fonction.

4) L'abandon

Malheureusement le coéquipier ne peut pas repartir seul ni s'ajouter à une autre équipe ou encore composer une nouvelle équipe avec un autre raideur. Le transfert vers « une base vie » se fera en concertation avec la direction de course et l'équipe logistique. Vous pourrez récupérer vos effets personnels, laissés le samedi 1^{er} juillet seulement le dimanche 2 juillet à 13h au PC final.



LES BALISES SCORES ET ENCHAINEMENTS DE SECTIONS / RELAIS

Le circuit est composé de multiples balises ! Mais attention toutes ne seront pas comptabilisées pour définir votre score notamment les balises de changement de section.

Toutes les balises ont la même valeur, à savoir ; 1 point (excepté S30 : balise natation à 10 points si pointée par les deux raideurs)

Donc vous l'aurez compris en lisant le raid book : 457 balises n'attendent que vous !

Toutes les balises de changements de sections ou de relais ne comptent pas pour votre score et ne servent qu'à valider vos enchainements de section et à vous donner des temps par section.

Le fonctionnement des balises de changement de section : lorsque vous arrivez sur un changement de section (PC sur le raid book), des bénévoles seront présents et vous indiquerons ce qu'il convient de faire.

Dans tous les cas, il vous faut adopter le principe suivant :

1. Gérer votre préparation pour la section suivante (dépose VTT, changement chaussures si besoin, etc...)
2. Si ravitaillement sur le PC, vous ravitailler.
3. Enfin vous adresser à la table correspondant à la section Sxx correspondant à votre prochain enchainement. **C'est uniquement à ce moment-là (à la distribution de la carte) que vous poinçonnez (les 2 coureurs) la balise de changement de section.**

Cette balise termine la section précédente et débute celle dont vous venez de prendre la carte.

PRECISIONS TECHNIQUES

Merci de vous munir **de votre matériel d'orientation habituel** (voir règlement). Nous vous précisons qu'il n'y aura aucun traçage. Pas besoin de rapporteur ou autre.

Nous avons fait le choix d'imprimer l'ensemble des cartes sur A4 ou A3 avec une qualité de papier de type PREAC ou équivalent. Ces papiers sont fait pour résister à l'eau et se déchire moins facilement. Si vous souhaitez tracer (à la réception de vos cartes) votre itinéraire avant de partir, nous vous demandons de vous munir de feutres ou crayons permettant l'écriture sur papier glacé ou équivalent. En effet les fluos ou stylos encre standard ne tiennent pas sur ce type de papier.

Dernier conseil : **Un VTT en bon état** (général et pneumatique) est important pour bien vivre le Vendée Raid et ne pas se retrouver dans des galères matérielles...

BONNE FIN DE PREPARATION ET BON RAID !

La direction de course